

専門家に学ぶ
特別講座



TRAINER'S ACADEMY

健康な社会を支えるトレーナーが活躍し続けるための“学びの場”

「脳を知る」ことで始まるトレーニング界の新常識！ トレーナーのための 「神経科学アカデミー」

～ 神経科学で紐解く、脳とからだのメカニズム～

全6回

あらゆる運動の制御や学習は、“脳や神経”からの指令によって行われています。
「しなやかな動きができる」、「可動域が広がる」、「柔軟性が改善する」など、
“脳や神経”からの良質で適正な指令が行われてこそ成し得ます。
“神経科学”の基礎知識の習得は、新しい視点による現場指導の実現に繋がります。
更なるトレーニング成果を引き出してください！

あらゆるトレーニング、リハビリテーションに役立つ ～ 動きやトレーニングの質を高める **6つの分野** ～

① 運動のための神経の仕組み 7月31日(日)

一部：運動神経とは何か
二部：筋肉のふるまい

② 感覚は神経系作用の極み 8月28日(日)

一部：感覚を生み出すもの
「運動にとって重要な感覚は、筋肉や筋紡錘などの感覚受容器と脳の連携で成り立つ」
二部：感覚の活用：
「意識されて役立つ感覚、されなくても役立つ感覚」

③ 反射の種類と働き 9月18日(日)

一部：体性系の反射
「感覚入力信号は実に多くの筋運動を引き起こす」
二部：自律系の反射
「意識されない感覚の信号は体調維持に利用される」

④ 感覚と運動をまとめるもの 10月30日(日)

一部：感覚と錐体外路系
「無意識で円滑な運動は、基底核と小脳の演出」
二部：運動計画
「身体の動きを総合企画するのが大脳皮質にある運動野である」

⑤ 運動を支える自律神経系 11月13日(日)

一部：自律神経系のあらまし
「自律神経の働きを理解するためには、末梢神経を知ることから」
二部：運動の体内効果
「運動の体への効果は自律神経が仲介する」

⑥ 神経運動制御の実際 12月11日(日)

一部：立つ・歩く・走る
「動作の成立までに働く神経作用を叙述する」
二部：跳ぶ・投げる
「動作の成立までに働く神経作用を叙述する」

■時 間：全6回 13:00～16:30 [開場12:40受付開始]

■会 場：(株)クリエーションアカデミー 1階
(〒171-0043 東京都豊島区要町3-9-7 1F)

■対象例：トレーナー、インストラクター、健康運動指導士、
治療家、指導者、神経科学に興味ある方

■参加費：全6回 ￥60,000(税込)、【早割】※ ￥48,000(税込)
各回 ￥10,000(税込)、【早割】※ ￥8,000(税込)

※【早割】は開講2週間前までのお申込み。詳細は裏面をご覧ください。

■定 員：30名 (定員になり次第〆切)

講 師



順天堂大学 名誉教授 医学博士
日本バイアスロン連盟医科学委員長
米田 継武

神経科学の専門家として多くの研究実績があり、現在は日本代表バイアスロンチームの指導現場にて、神経科学アプローチを実践している。今回は、教科書では学べない、スポーツ現場に必要な神経科学とは何か？について、基礎から応用まで分かりやすく解説します。

主催：マークスライフサポート(株)



トレーナーのための「神経科学アカデミー」申込書

FAX又はメールにて、(必須)項目を記載の上、お申込みください。

FAX → 045-507-7837
メール → info@marks-bd.com

- 時 間 全6回 13:00～16:30 [開場12:40受付開始]
■会 場 (株)クリエーションアカデミー 1階 (〒171-0043 東京都豊島区要町3-9-7 1F)
(駅:東京メトロ 有楽町線/副都心線 千川駅3番出口より徒歩約2分)
■対 象 例 トレーナー、インストラクター、健康運動指導士、治療家、指導者、など
■定 員 30名 (定員次第メ切) [※最小遂行人数15名]

■件 名 (必須) 「参加月→ 月 神経科学アカデミー申込」 ←メール申込の方は左記の件名を明記ください

■参加費(必須)

■①②のどちらかを明記ください

① 月 日開催分の都度払い

② 月～ 月開催分の一括払い

●【早割特典】の申込期限を過ぎてお申込みの場合は「通常価格」となりますので予めご了承ください。

開催日	通常価格		【早割特典】(※開講2週間前までのお申込みが対象)	
	都度払い	残回数一括払い	「早割」申込期限	都度払い
9月18日(日)	10,000円	9月からの全4回一括払い 40,000円	9月5日(月)	8,000円
10月30日(日)	10,000円	10月からの全3回一括払い 30,000円	10月17日(月)	8,000円
11月13日(日)	10,000円	11月からの全2回一括払い 20,000円	10月31日(月)	8,000円
12月11日(日)	10,000円	=	11月28日(月)	8,000円

■お名前(必須) (フリガナ:)

■メールアドレス(必須)

■電話番号(必須)

■FAX番号(FAX申込必須)

☐ 上記方法にて申込後、ご記載のメールアドレスに【受付確認メール】をお送りいたします。

【受付確認メール】に<<入金方法>>を記載いたしますので、ご確認ください(銀行振込となります)

☐ 万一【受付確認メール】が届かない場合は、大変お手数ではございますが、ご連絡をお願い申し上げます

■おススメする理由



マークスボディデザイン 代表
トレーナー 江口典秀

多くのスポーツ現場にて選手育成を行なう中で、神経科学アプローチとの出会いは、トレーニングや治療において、これまでの身体に対する捉え方を一新する大きなきっかけとなりました。現在、現場指導にてNFCメソッドを活用する中で、神経科学の基礎知識は、応用的なアプローチの基礎として役立っています。しかし、複雑で解明されていないことも多く常にアップデートが必要と感じます。これからのトレーニングやコンディショニングは脳からの変えること！ぜひお役に立つオススメの講座です。

トレーナー・治療家として、現在までプロスポーツ選手やオリンピック選手など、数多くのトップアスリートのケア及びコンディショニング指導を行う。

■運営事務局 担当者メッセージ



岩崎晃士

弊社が提唱している神経科学アプローチによるコンディショニング「NFCメソッド」を普及する中で、神経科学を学ぶことは指導や臨床現場で必要とされる分野だと感じます。そこで、トレーナーや治療家の皆様のサポーターとして、応援する気持ちで「神経科学アカデミー」を企画しました。初めての方にもぜひおススメです。基礎を分かり易く。私も、少しずつ学び、実践することで、不調改善・効果UPを実感しています。継続した学びが大切ですね！(フィットネスを愛して20年)

■ お問合せ ■

●トレーナーのための「神経科学アカデミー」運営事務局
(担当:岩崎)

〒224-0032

神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央19-7SSビル5F

マークスライフサポート(株) / マークスボディデザイン

☎・FAX: 045-507-7837

MAIL: info@marks-bd.com

WEB: <http://www.marks-bd.com>

⇒ ■アカデミー情報は『新着情報ページ』からご覧ください

●会場: (株)クリエーションアカデミー1階 (豊島区要町3-9-7)



<最寄り駅>
東京メトロ
有楽町線/
副都心線
「千川駅」
3番出口より
徒歩約2分